

IHR PERSÖNLICHER VORSORGEKALENDER

ALTER	FRAUEN	MÄNNER
-------	--------	--------

Ab 18 Jahren: **Check-up** einmalig zwischen 18 und 35 Jahren

Ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales jährlich	
zusätzlich Ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs jährlich	

Ab 35 Jahren: **Check-up** alle drei Jahre

Ab 35 Jahren: Früherkennung Hautkrebs alle zwei Jahre		
Ab 45 Jahren		Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales jährlich
Ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs 50 bis 54 Jahre: jährlicher Test auf verborgenes Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs 50 bis 54 Jahre: wahlweise jährlicher Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder ab 50 Jahre: zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren
Ab 50 bis 69 Jahre	Früherkennung Brustkrebs alle zwei Jahre Einladung zum Mammographie-Screening	
Ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs- wahlweise alle zwei Jahre Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren	Früherkennung Darmkrebs- wahlweise alle zwei Jahre Test auf verborgenes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren
Ab 65 Jahren		Früherkennung Bauch-aortenaneurysmen einmalig